

---

# برنامه آموزش دوره روانپزشکی رابط مشاور

---

---

## برنامه آموزش دوره روان پزشکی رابط مشاور

---

### ۱. مقدمه

روان پزشکی رابط - مشاور (C-L) یکی از زیر گروههای تخصصی روان پزشکی است که در سطح تماس روان پزشکی با سایر رشته‌های طب قرار می‌گیرد و به مشکلات روان پزشکی در بیماران جسمی می‌پردازد. روانپزشک رابط - مشاور نه تنها به سایر پزشکان مشاوره می‌دهد بلکه در برخی موارد خود جزئی از تیم درمان بیماری‌های داخلی یا جراحی خواهد بود. به عبارت دیگر منتظر ارجاع بیمار از سوی متخصصان گروههای داخلی و جراحی نمی‌شود بلکه خود بصورت فعال به تشخیص و درمان مشکلات روان پزشکی در بیماران جسمی می‌پردازد. روانپزشک رابط - مشاور در بسیاری از بخشهای پیوند عضو، کانسر و نیز بخشهایی که به درمان بیماریهای مزمن می‌پردازند، نقشی اساسی دارد. در بخشهای اورژانس و ICU نیز حضور این رشته بسیار مؤثر و مفید خواهد بود. همچنین در کمیته‌های اخلاق بیمارستان‌ها روانپزشک رابط - مشاور نقشی محوری دارد. یکی از فعالیتهای این روانپزشکان بررسی ظرفیت بیماران برای پذیرش درمانهای تهاجمی مثل پیوند، شیمی درمانی و جراحی‌های مختلف است. در بیمارانی که همکاری خوبی با انواع درمان‌های تهاجمی و غیر تهاجمی ندارند اقدامات روانپزشک رابط-مشاور موجب بالارفتن ظرفیت بیماران برای پذیرش درمان‌های مورد نظر می‌شود. همچنین این روانپزشکان نقش مهمی در آموزش چگونگی دادن اخبار بد به بیمار و خانواده وی و نیز مراقبت از بیماران در حال مرگ خواهند داشت. یکی از کارهای بسیار حساس روانپزشکان رابط- مشاور بررسی میزان استرسهایی است که به پرسنل بیمارستان به دلیل مراقبت از بیماران وارد می‌شود. به ویژه برای مراقبت از بیماران مزمن و در حال مرگ نیاز به تطابق روانشناختی خاصی وجود دارد که روانپزشک به ایجاد این تطابق در پرسنل مراقب بیمار کمک می‌کند. روانپزشک رابط- مشاور نقشی آموزشی برای دستیاران، پرستاران، پزشکان عمومی و متخصصان سایر رشته‌ها دارد و در ارائه بهتر مراقبتهای و حفظ مناسب رابطه پزشک - بیمار به آنها یاری می‌دهد.

### ۲. مدت و زمان

طول دوره روان پزشکی رابط- مشاور در برنامه چهارساله دستیاری، دو ماهه خواهد بود که دو ماه آن به صورت چرخشی در بخشهای داخلی و جراحی و به صورت تمام وقت خواهد بود. در ضمن دستیاران در طول سال سوم تمام مشاوره‌های بین بخشی را با حضور بر بالین بیمار انجام خواهند داد.

### ۳. محل آموزش

محل آموزش عمدتاً در بیمارستان نمازی و تروما چمران خواهد بود.

### ۴. آموزش گیرندگان

آموزش گیرندگان دوره چرخشی روان پزشکی رابط-مشاور دستیارانی هستند که در سال سوم دستیاری توسط گروه آموزشی به بخش روان پزشکی رابط-مشاور معرفی می‌شوند.

## ۵ اهداف آموزشی کلی

- دستیار روان پزشکی باید در پایان دوره آموزش تخصصی خود شناخت، نگرش و مهارت‌های لازم را در زمینه‌های زیر به دست آورده باشد:
- مشاوره، تشخیص، و درمان بیماران بخش‌های غیرروان‌پزشکی (بستری یا سرپایی) در گروه‌های سنی مختلف که نیاز به خدمات روان‌پزشکی یا ارجاع دارند؛
  - مشارکت در گروه پزشکی بیماران غیرروان‌پزشکی؛
  - خدمات پیش‌گیری، آموزشی و پژوهشی در زمینه روان‌پزشکی مشاوره-رابط.

## ۶. استراتژی‌ها و روش‌های آموزش

### ۶-۱. آموزش بالینی (عملی)

راننده حداقل دو راند آموزشی در هفته با حضور اساتید و دستیاران در بخش‌های طبی برگزار می‌شود.

**ویزیت:** دستیاران دوره رابط مشاور می‌بایست بیماران بستری در بخش رابط مشاور و یا در صورت لزوم در بخش درخواست کننده مشاوره روزانه با نظارت اساتید ویزیت گردیده و اقدامات درمانی لازم برای بیماران انجام گیرد.

**ثبت پرونده پزشکی بیماران:** پرونده پزشکی بیماران (بستری و سرپایی) در بخش روان‌پزشکی رابط مشاور باید طوری تنظیم شود که نشان‌دهنده توانایی دستیاران در زمینه‌های زیر باشد:

- اخذ و ثبت دقیق شرح حال و معاینه حالت روانی (mental status examination)، و معاینات جسمی و عصبی بیمار، داروهای بیمار و آزمایشات تشخیصی
- تعیین موارد فوریت و نیاز به بستری و یا پیگیری
- تهیه صورت‌بندی (formulation) برای بیمار:
  - مشخصات بیمار
  - مشکل اصلی و منبع ارجاع
  - یافته‌های مثبت در رابطه با تشخیص و سبب‌شناسی
  - تشخیص و تشخیص افتراقی
  - برنامه تشخیصی و درمانی
  - پیش‌آگهی
- استفاده از روش‌های تشخیصی مناسب
- یادداشت‌های منظم و مرتبط در مورد سیر بیماری و درمان (progress note)، و همچنین یادداشت‌های on-service و off-service
- تهیه خلاصه پرونده و برنامه مناسب پی‌گیری برای بیمار در صورت ترخیص.

## ۲-۶. آموزش نظری

کلاس : مباحث نظری تدریس خواهد شد.

ژورنال کلاب: دستیاران این دوره می‌بایست حداقل یک مقاله با موضوع روانپزشکی رابط-مشاور را مطالعه و در جلسه ژورنال کلاب هفتگی، با نظارت اساتید ارایه کنند.

## ۳-۶. log book

دستیاران این دوره از ابتدای دوره کلیه فعالیت‌های آموزشی و عملی خود را در کارپوشه‌ای که در اختیار آنان قرار می‌گیرد ثبت می‌کنند و در هر مورد فعالیت مورد نظر را به امضای عضو هیات علمی مسئول آن می‌رسانند.